

Утверждено:  
Приказ №155 от «21» 07 2021  
Заведующий МБДОУ №2  
«Дюймовочка»  
Бояркина Е.Г.



## Меню

На «18» октября 2022 года

Наименование блюда	Объем порций в гр.	Энергет. ценность, калл.
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная	200/5	153,2
Хлеб с маслом	30/6	175,76
Коф нап с молоком	180	83,9
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	82,5
<b>Обед</b>		
Суп по крестьянски со смет	200/8	112,5
Ёжики мясные	70	164,25
Картоф пюре	120	139,01
Соус томатный	30	28,08
Компот вишнёвый	180	123,07
Хлеб столичный	60	88,51
<b>Полдник</b>		
Йогурт витаминизированный	200	92
Печенье сдобное	35	48
<b>Ужин</b>		
Салат из свеж помидор	60	44,91
Омлет натуральный	120	80,55
Чай	200	59
Хлеб пшеничный	50	91,84